

La Bio-Imagerie

Nouvelle Approche psycho- corporelle par L'imagerie synergique.
les merveilleux mouvements autonomes & la synergie.

Table des matières :

Remerciements

0 : Introduction

1 : Imagerie et phénomènes connexes : Rêve, hallucination, fantasma, fantaisie etc. La synergie. L'imagerie synergique.

2 : " Faire de l'imagerie". Les attitudes nécessaires pour faire de l'imagerie. Différents types de contenus. Petit exemple. "Faire faire" de l'imagerie.

3 : Les émotions : mouvements énergétiques.
-Résistances à l'imagerie. Tabou et occultations des sensations.

4 : L'autonome psychique : Imagerie synergique et psychothérapie fonctionnelle.

- A) : Les objectifs de l'imagerie synergique
- B) : Diagnostique & évaluation.
- C) : Mémoires et conscientisations des inconscients.
- D) : Émotions et psychothérapie : L'amour, la peur, la peine, la rage, la haine... L'ordre des émotions. Stratifications, blocages, symbolismes et autres protections. Fluidité et ``flip`` de l'émotion. Les 4 attitudes face aux émotions.

5a) : L'autonome corporel: les merveilleux mouvements autonomes. La relaxation.

5b) : La respiration.

6 : Psychopathologie

6a) : L'expert. Petit exercice psycho corporel. Le vocable "Santé mentale".

6b) : Continuum de la communication. Du fantasme à l'acting out ou à l'hallucination. La communication verbale avec ou sans émotions. Le dégagement. La

communication en imagerie. L'imagerie synergique. La non communication. La communication sans écoute.

6c) : Psychopathologie. Les défenses. Les besoins. La cuirasse à "zipper".

6d) : L'intervention. Cercle vicieux & cercle délicieux. La Synergie. La prévention. L'imagerie créative.

6e) : Révolte et répression.

6f) : Aux intervenants.

6g) : Fin.

7 : Bio Imagerie et psychosomatique. Somato-psychologie. Auto et inter régulation psychophysiologiques.

7a) : Introduction.

7b) : Continuum de la santé et dépistage.

7c) : Hippocrate et la compétition.

7d) : L'hérédité.

7e) : Les émotions d'un point de vue énergétique.

7f) : Histogramme de l'expression.

7g) : L'unité fonctionnelle. Quelques exemples.

7h) : Somatisations énergétiques.

7i) : Le corps enseignant.

7j) : Autonome et liberté.

7k) : Mouvements autonomes guérissants.

- 7l) : Respiration.
- 7m) : Psychosomatiques et Somato-psychologie.
- 7n) : Maladie et environnement.
- 7o) : Mise en commun des savoirs.
- 7p) : Petites hypothèses en psychothérapie.
- 7q) : Imagerie synergique et maladies semblables.

8 : Quelques observations et réflexions sur des fonctionnements physiologiques et quelques maladies :

Encore Hippocrate.

Trois exercices.

M1 : La grippe.

M2 : La part de l'émotion dans le vasculaire, la naissance des émotions.

M3 : Maladie de Gilles de la Tourette.

M4 : Interrogations sur l'embonpoint.

M5 : Maux de ventre.

M6 : Système immunitaire.

M7 : S.P.M., dysménorrhée, ménopause et chaleurs.

M8 : Quelques allergies.

M9 : Vertige.

M10 : Insomnie.

M11 : Tremblements

M12 : Épilepsie.

M13 : Sinusites.

M14 : Maladie d'Alzheimer.

M15 : Dystonie musculaire.

M16 : Problèmes de la vue.

M17 : Cancer.

M18 : Sclérose en plaques.

M18 : Syndrome de Raynaud.

9 : Couples et groupes

9a) Imagerie synergique et les couples.

9b) Sexualité et communication intime en imagerie synergique.

9c) Imagerie synergique en groupe.

9d) Synergie et santé.

10: **Applications diverses de l'imagerie.**

10.1 : Imageries chez les jeunes enfants : phénomène naturel. Imagerie parents-enfants.

10.2 : Imagerie synergique en milieu scolaire.

10.3 : Problèmes d'apprentissage dans une école primaire.

10.4 : Les adolescents et l'école.

10.5 : Imagerie synergique, autonome et certaines drogues. Transes et ondes alpha.

10.6 : Imagerie synergique en milieu de travail.

10.7 : Douleurs physiques et psychologiques.

10.8 : Imagerie synergique et soins palliatifs.

10.9 : Imagerie synergique en pédopsychiatrie.

10.10: Imagerie synergique et prévention.

10.11: Imagerie synergique l'endormissement, le `Power nap`.

10.12: Imagerie synergique et l'humour.

11 : Créativité : fin de la thérapie.

12 : Imageries synergiques et le Savoir.

13 : Conclusions.

14 : Chutes

Lexique

Index

Bibliographie

Jaquette #1

Jaquette #2

Introduction

Jusqu'au milieu du dix septième siècle, le mot guérir signifiait défendre, protéger. À cette époque, on ne connaissait pas les microbes, les virus, les bactéries etc.

“Ma vie, c’est mon corps.”

Marie-Soleil Lebeau, 3 ans.

Jean Pierre Lebeau, psychologue
Téléphone : (514) 486-1335
Courriel : info@jplebeau.com
Web : www.jplebeau.com