

Les Merveilleux Mouvements Autonomes (MMA) et la sexualité.

Il arrive qu'en faisant des MMA, certaines femmes frôlent l'orgasme.

Je n'ai pas vu l'équivalent chez les hommes. Certains hommes m'ont rapporté que leur blonde n'en revenait pas, lorsque leurs MMA s'enclenchaient. Elles rapportent que jamais elles n'avaient vécus d'orgasmes pareils.

Une femme m'a dit qu'elle capotait en sexualité depuis qu'elle connaissait les MMA. Elle était folle de plaisir, de joie et de bonheur. Des orgasmes de fou!

La capacité à s'abandonner aux MMA, se transposent souvent dans les relations sexuelles ce qui augmente le plaisir sexuel. Les orgasmes sont plus puissants et des vagues de plaisir traversent le corps. Parfois le corps s'emporte dans des gestes désordonnés comme dans les MMA. Pour les couples, il est préférable que les deux aient pris les cinq cours de MMA.

Les MMA sont un exercice de lâcher prise. On s'abandonne à l'Autonome.

Certains mouvements qui se présentent en pratiquant les MMA ressemblent aux convulsions de l'orgasme mais ils ne sont pas accompagnés de plaisir. Ils sont neutres. Il n'y a pas d'enjeu, comme dans les relations sexuelles. Mais ces mouvements préparent le terrain pour l'abandon en sexualité. Quand on est familiarisé avec les MMA, on se laisse transporter sans se retenir dans le plaisir sexuel. C'est super.

Ce qui est surprenant c'est que le bassin se met à bouger tout seul avant l'orgasme, pendant l'orgasme puis souvent après l'orgasme. Les MMA se sont enclenchés. Avant, pendant et parfois après. Les mouvements du

bassin d'abord volontaires deviennent involontaires (autonomes) et beaucoup plus rapides que normalement. C'est ce que j'ai appelé le modèle Bonobo. Si vous visionnez, sur You tube des vidéos sur le coït chez ce petit singe pacifique en tapant dans Google : You tube, Bonobo coït, vous verrez que le bassin se meut à la vitesse des humains au début de leur rapport sexuel puis se met à bouger beaucoup plus rapidement. Ça, ce sont les MMA du bassin. Il faut en visionner beaucoup en Français et en Anglais en Espagnol et en Allemand pour observer les MMA chez nos frères les plus proches.

Les raisons qui font que nous ne sommes pas comme les Bonobos c'est que nous retenons des émotions. Nous contrôlons, nous vivons pleins de stress et de peurs. Les Bonobos sont cool et partagent la nourriture pacifiquement. Le stress vécu, le contexte de vie, l'éducation, tout cela crée des tensions qui nuisent à l'effet Bonobo. Mais ça peut se travailler. Les MMA sont hautement efficaces pour réduire le stress, l'anxiété, les peurs et la colère refoulée. Les MMA pavent donc le chemin du modèle Bonobo.

Il est bien de pratiquer les MMA en dehors de la sexualité pour ventiler l'effet des frustrations ou l'énergie de la colère pour que ça ne se présente pas en sexualité ou ne la teinte pas. Il y a trop de gens qui baisent pour se défouler ou abaisser leur tonus musculaire. Maintenant que les MMA sont connus, faisons-en pour faire l'amour avec amour.

Dans la section Témoignages, sur ce site, vous pouvez lire certains effets de la pratique des MMA. Il y en a quelques uns sur la sexualité.

Merci à Wilhelm Reich qui a ouvert la voie des thérapies psychocorporelles avec un courage peu commun. Écrire un livre dont le titre est : La fonction de l'orgasme en 1930 était héroïque! La découverte des Merveilleux Mouvements Autonomes n'aurait pas eu lieu sans Wilhelm Reich.